



# BONNEFAMILLE Forme et Fitness

*Entrée libre pour des cours de découverte à la salle d'animation de Bonnefamille*

## Cours de VINIYOGA

Lundi 8 juin 2026 de 20h à 21h00

## Cours de STEP

Mardi 9 juin de 19h30 à 20h15

## Cours de VINIYOGA

Mercredi 10 juin de 10h à 11h00

## Renforcement musculaire

Mardi 9 juin de 20h15 à 21h

*Convivialité et bonne humeur garanties !!*

*Entrée libre participation consciente appréciée*



Plus d'informations : 06.33.26.73.89 Valérie Chavrier / 06.24.14.27.87 Carole Redouin/ 06.01.23.23.83 Carole Desvignes