



BONNEFAMILLE

Forme et Fitness

2023-2024



Tous les mardis soirs dès le **12 Septembre 2023** à la salle d'animation de Bonnefamille

19H30 – 21h00 salle des Fêtes

Les mardis : 1 heure 30 min de cours

- *STEP 45min (pas de base revus en début d'année) à 19h30*
- *Renforcement musculaire 45min à 20h15*

Convivialité et bonne humeur garanties !!



80 € / an pour un cours – **140€ / an** pour 2 cours - ***1 cours d'essai gratuit***

Plus d'informations : **06.33.26.73.89** Valérie Chavier /

06.24.14.27.87 Carole Redouin / **06.01.23.23.83** Carole Desvignes