

BONNEFAMILLE

Forme et Fitness

2021-2022



Tous les mardis soirs dès le **07 Septembre 2021** à la salle d'animation de Bonnefamille

19H30 – 21h00 salle des Fêtes

Les mardis : 1 heure 30 min de cours

- STEP 45min (pas de base revus en début d'année) à 19h30
- Renforcement musculaire 45min à 20h15

Convivialité et bonne humeur garanties !!

80 € /an pour un cours

140 € /an pour 2 cours

1 cours d'essai gratuit

Si au cours de la saison la situation sanitaire impose une fermeture, une part de l'adhésion sera remboursée au prorata des cours annulés sur la totalité de la saison 2021.2022.



Plus d'informations :

06.03.87.31.08 Céline Poitevin

06.85.82.64.20 Evelyne Roux

Ne pas jeter sur la voie publique

BONNEFAMILLE

Forme et Fitness

2021-2022



Tous les mardis soirs dès le **07 Septembre 2021** à la salle d'animation de Bonnefamille

19H30 – 21h00 salle des Fêtes

Les mardis : 1 heure 30 min de cours

- STEP 45min (pas de base revus en début d'année) à 19h30
- Renforcement musculaire 45min à 20h15

Convivialité et bonne humeur garanties !!

80 € /an pour un cours

140 € /an pour 2 cours

1 cours d'essai gratuit

Si au cours de la saison la situation sanitaire impose une fermeture, une part de l'adhésion sera remboursée au prorata des cours annulés sur la totalité de la saison 2021.2022.



Plus d'informations :

06.03.87.31.08 Céline Poitevin

06.85.82.64.20 Evelyne Roux

Ne pas jeter sur la voie publique