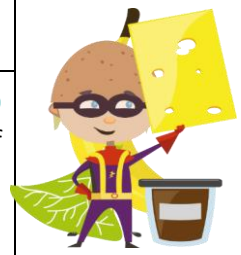
Semaine n°10 : du 4 au 8 Mars 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé	Salade verte		Salade italienne (M)	Macédoine de légumes mayonnaise (M)
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu de volaille *(Poisson pané)*	Parmentier de bœuf au potiron (M) *(Parmentier de poisson au potiron)*	*A MARDI-GRAS c'est carnaval, n'oublie pas ton déguisement !*	Rôti de porc au jus *(Omlette)*	Filet de colin sauce bretonne
	Chou-fleur béchamel			Mitonnée de légumes (B)	Boulgour
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Camembert (B)		Fondu président	Yaourt aromatisé
DESSERT	Pomme (B)	**Beignet de Mardi Gras**		Flan nappé caramel	Orange (B)

MON SUPER RESTO

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade italienne : pâtes, poivron, tomates

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux — M maison — B bio — A Alternatif

Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE

AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°11 : du 11 au 15 Mars 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Saint Patrick - Irlande	VENDREDI
ENTRÉE	Saucisson à l'ail *(Crêpe au fromage)*	Salade de riz, tomate, concombre		*Duo de choux vinaigrette*	Betteraves vinaigrette (B)
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Colin meunière citron		*Ragoût de bœuf à l'irlandaise*	Coquillettes façon carbonara *(Coquillettes au poisson)*
	Petits pois au jus	Epinards béchamel		(B) *Carottes*	
PRODUIT LAITIER	Fromage frais au sel de Guérande	Yaourt nature (B)		*Cheddar*	Coulommiers
DESSERT	Kiwi (B)	Pomme		*Moelleux au citron*	Mousse au chocolat

MON SUPER RESTO
TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux — M maison — B bio — A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°12 : du 18 au 22 Mars 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade arlequin	Salade coleslaw (B)		Salade de blé exotique	Crêpe au fromage
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope de poulet *(poisson)*	Tortis lentilles tomate (A)		Emincé de dinde au jus *(omelette)*	Filet de colin sauce crème
	Chou-fleur béchamel	***		Poêlée de légumes (B)	Haricots verts persillés
PRODUIT LAITIER	Emmental (B)	Cotentin		Vache qui rit	Brie (B)
DESSERT	Orange	Liégeois vanille		Crème dessert chocolat	Banane

MON SUPER RESTO

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin : p. de terre, poivron, maïs / Salade coleslaw : carotte râpée, chou blanc râpé, mayonnaise / Salade exotique : blé, tomate, ananas, maïs, persil

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif

Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE

AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°13 : du 25 au 29 Mars 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Salade verte		Céleri rémoulade	Carottes râpées vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagne bolognaise *(Lasagnes au saumon)*	Saucisse de Toulouse *(Omelette)*		Cordon bleu *(Poisson pané)*	Blanquette de poisson
	***	Purée de pommes de terre B		Haricots beurres	Riz pilaf
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Fondu président		Coulommiers	Gouda B
DESSERT	Pomme B	Flan nappé caramel		Semoule au lait B	Purée pomme miel

MON SUPER RESTO

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif

Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE

AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°14 : du 1er au 5 Avril 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte	Haricots verts vinaigrette	*Mercredi, c'est le 1er Avril : n'oublie pas de faire des plaisanteries à tes amis !*	Salade coleslaw	Salade western
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Joue de bœuf basquaise *(Omelette)*	Filet de colin sauce crevettes		Hachis parmentier *(Parmentier de poisson)*	Palette de porc sauce diable *(Omelette)*
	Carottes	Coquillettes		***	Mitonnée de légumes
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature (B)	Mimolette		Brie (B)	Rondelé
DESSERT	Barre bretonne	Kiwi (B)		Flan vanille	Orange (B)

MON SUPER RESTO

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw : carotte râpée, chou blanc râpé, mayonnaise / Salade western : haricots rouges, maïs, poivron

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif

Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE

AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°15 : du 8 au 12 Avril 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Carottes râpées vinaigrette (B)		Salade vendéenne	Betteraves vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde au jus *(poisson)*	Chili con carne *(Chili sin carne)*		Rôti de porc au jus *(Omelette)*	Filet de colin sauce provençale
	Epinards béchamel (B)	***		Petits pois cuisinés *(petits pois au jus)*	Semoule
PRODUIT LAITIER	Fraidou	Coulommiers		Mimolette	Yaourt aromatisé (B)
DESSERT	Pomme	Liégeois chocolat		Purée de pommes (B)	Kiwi

MON SUPER RESTO

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux — M maison — B bio — A Alternatif

Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE

AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES