

Semaine n°40 : du 1er au 5 Octobre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Concombre vinaigrette		Carottes râpées vinaigrette	Cervelas (Œufs durs mayonnaise)
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf à l'orientale	Cassoulet		Poulet rôti	Colin meunière citron
	Boulgour	***		Ratatouille	Chou-fleur béchamel
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé <b>B</b>	Camembert <b>B</b>		Petit fromage nature <b>B</b>	Gouda <b>B</b>
DESSERT	Kiwi	Flan vanille	Gaufre au chocolat	Pomme	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

 **Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



**L** Circuits courts/ Produits locaux

**M** maison

**B** bio

**A** Alternatif



# C'est la Semaine du goût



## Au menu

### Lundi

Salade vendéenne

Parmentier de  
bœuf au potiron

Brie **B**

Mousse au  
chocolat

### Mardi

Macédoine de  
légumes

Filet de colin sauce  
normande

Coquillettes

Edam **B**

Poire

### Jeudi

Salade verte

Sauté de bœuf aux  
oignons  
Carottes persillées

Yaourt sucré **B**

Moelleux à la  
crème de marron

### Vendredi

Œufs durs  
mayonnaise

Tajine légumes aux  
figues pois chiche  
(plat végétarien)

Semoule

Fromage frais  
sucré **B**

Banane

Semaine n°42 : du 15 au 19 Octobre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade américaine	Chou blanc vinaigrette	 <p>Bonnes vacances à tous!</p>	Salade coleslaw	Concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu de volaille	Lasagne bolognaise		Rôti de porc au jus ( <i>Omelette</i> )	Filet de colin sauce provençale
	Petits-pois au jus	***		Haricots verts	Purée de p. de terre
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Camembert <sup>B</sup>		Yaourt aromatisé <sup>B</sup>	Fromage blanc nature <sup>B</sup>
DESSERT	Pomme <sup>B</sup>	Flan nappé caramel	Madeleine	Purée pomme cannelle <sup>M</sup>	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade américaine : p. de terre, tomate, maïs, céleri, œuf / Salade coleslaw : carotte râpée, chou blanc râpé mayonnaise

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux 
 M maison 
 B bio 
 A Alternatif 
 




**Ansamble**  
 UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
 AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES