

Semaine n°11 : du 9 au 13 Mars 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	Salade verte B		Carottes râpées vinaigrette B	Salade Marco Polo
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Raviolis de bœuf (<i>poisson sauce tomate + pâtes</i>)	Sauté de porc à l'ancienne (<i>omelette</i>)		Cordon bleu (<i>poisson pané</i>)	Filet de colin sauce normande
	***	Lentilles		Petits pois	Purée de brocolis
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Fondu président		Coulommiers	Gouda
DESSERT	Pomme B	Flan nappé caramel	Semoule au lait	Banane B	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade Marco Polo : pâtes, poivron, surimi

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°12 : du 16 au 20 Mars 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte ^B	Haricots verts vinaigrette		Pâtes au basilic ^B	Salade de blé aux petits légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf printanier <i>(poisson à la tomate)</i>	Filet de colin sauce aurore		Nuggets de blé ^A	Palette de porc à la diable <i>(omelette)</i>
	Carottes braisées	Riz pilaf ^B		Epinards béchamel	Chou-fleur persillé
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature	Edam		Fromage blanc nature	Emmental ^B
DESSERT	Barre bretonne	Kiwi	Orange	Flan chocolat	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Menu validé
en commission menu

^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison

^B bio

^A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°13 : du 23 au 27 Mars 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Lorraine	VENDREDI
ENTRÉE	Œufs durs mayonnaise	Crêpe au fromage		Potage auvergnat	Salade fantaisie
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Penne à la napolitaine A B	Boulettes de bœuf au curry (poisson au curry)		Escalope de poulet sauce au bleu (omelette)	Filet de colin sauce tomate
	***	Mitonnée de légumes		Purée de p. de terre B	Boulgour B
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Fraidou		Fromage frais nature 	Edam
DESSERT	Purée pomme fruits rouges	Pomme B		Flognarde aux pommes	Crème dessert vanille



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie : céleri, ananas, pomme, raisins secs

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°14 : du 30 Mars au 3 Avril 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte	Taboulé	 <p><i>Mercredi, c'est le 1er AVRIL : n'oublie pas de faire une plaisanterie à tes amis!</i></p>	Betteraves vinaigrette ^B	Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rougail saucisse (<i>poisson à la tomate</i>)	Colin meunière citron		Omelette	Sauté de bœuf marengo (<i>poisson sauce citron</i>)
	Riz créole ^B	Carottes persillées ^B		P. de terre rissolées	Pâtes papillons ^B
PRODUIT LAITIER	Petit fromage frais ail et fines herbes	Yaourt nature		Camembert	Vache qui rit
DESSERT	Mousse au chocolat	Orange	Pomme	Flan nappé caramel	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw : carotte, chou blanc mayonnaise

Ansamble

UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Menu validé
en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



Semaine n°15 : du 6 au 10 Avril 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade Strasbourgeoise (P. de terre échalote)	Céleri rémoulade	 <p>Bonnes fêtes de Pâques!</p>	Chou blanc aux raisins ^B	Pâté de campagne (œufs durs mayonnaise)
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nuggets de volaille (nuggets de poisson)	Tajine de légumes pois chiches et semoule ^A		Boulettes d'agneau à la provençale (poisson à la provençale)	Filet de colin sauce bercy
	Petits pois	(semoule ^B)		Haricots verts	Purée de carottes
PRODUIT LAITIER	Emmental ^B	Fondu président		Mimolette	Brie
DESSERT	Poire	Flan vanille	Dessert de Pâques 	Banane ^B	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade Strasbourgeoise : p. de terre, saucisse de strasbourg, oignons, cornichon

Ansamble

UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Menu validé
en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



Semaine n°16 : du 13 au 17 Avril 2020

Lundi de Pâques

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Betteraves vinaigrette ^B		Salade verte	Semoule fantaisie ^B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Cassoulet (poisson tomate + haricots blancs)		Poulet basquaise (poisson basquaise)	Beignets de poisson citron
PRODUIT LAITIER		***		Riz créole ^B	Epinards béchamel
DESSERT		Cotentin		Coulommiers	Gouda
		Pomme		Purée de pomme rhubarbe	Kiwi



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semoule fantaisie : semoule, tomate, maïs

Ansamble

UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Menu validé
en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif

