


Semaine n°18 : du 29 Avril au 3 Mai 2019

FETE DU TRAVAIL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine de légumes mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette B	 <p>MAI, c'est le mois des fleurs. Le 1er mai, la reine de fleurs, c'est le muguet.</p>	Concombre vinaigrette B	Salade pastourelle
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulette de bœuf orientale (poisson)	Saucisse de Toulouse (omelette)		Poulet rôti (poisson)	Colin meunière citron
	Boullgour	Purée de pommes de terre		Ratatouille	Chou-fleur béchamel
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Coulommiers		Cotentin	Gouda B
DESSERT	Pomme B	Flan vanille	Eclair au chocolat	Banane	



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Salade pastourelle : pâtes, tomate,
poivrons

Ansamble

UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Menu validé
en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux

M maison


B bio

A Alternatif



Semaine n°19 : du 6 au 10 Mai 2019

VICTOIRE 1945

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte	Betteraves vinaigrette		Salade vendéenne	Salade américaine
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf aux oignons (<i>omelette</i>)	Filet de colin sauce crevette		Lasagnes bolognaise (<i>Lasagnes au saumon</i>)	Saucisse de Strasbourg ketchup (<i>poisson</i>)
	Carottes en dés	Riz pilaf		***	Haricots verts ^B
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature ^B	Edam		Brie ^B	Rondelé nature
DESSERT	Fourrandise à la fraise	Kiwi ^B	Mousse au chocolat	Compote pomme abricot	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vendéenne : chou blanc râpé, raisin sec / Salade américaine : p. de terre, maïs, tomate, céleri, œuf dur

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio


A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°20 : du 13 au 17 Mai 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Fête des Lanternes- Sri Lanka	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Tomate vinaigrette		Carottes râpées au cumin B	Céleri rémoulade
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de porc au jus (Omelette)	Hachis parmentier (parmentier de poisson)		Emincé de poulet au curry (Poisson)	Marmite de poisson basquaise
	Poêlée de légumes	***		Riz pilaf	Pâtes tortis
PRODUIT LAITIER	Fondu président	Camembert B		Lassi à la mangue	Yaourt aromatisé B
DESSERT	Pomme B	Flan nappé caramel	Rocher coco	Compote pomme poire	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux

M maison


B bio

A Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°21 : du 20 au 24 Mai 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte B	Salade de lentilles		Saucisson à l'ail (<i>Œufs durs mayonnaise</i>)	Haricots verts vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rougail de saucisse (<i>Poisson</i>)	Colin meunière citron		Escalope de dinde sauce barbecue (<i>poisson</i>)	Tajine de légumes aux pois chiches et semoule (plat sans viande) A
	Riz créole	Courgettes béchamel		Pommes de terre rissolées	***
PRODUIT LAITIER	Bûchette mi-chèvre	Yaourt nature B		Cotentin	Edam B
DESSERT	Crème dessert vanille	Pomme	Kiwi B	Poire	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif




Ansamble

UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°22 : du 27 au 31 Mai 2019

ASCENSION

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade arlequin	Salade coleslaw B			
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope de poulet (Omelette)	Tortis bolognaise (Tortis au poisson)			
	Pêlé môle provençal	***			
PRODUIT LAITIER	Emmental B	Cotentin			
DESSERT	Pêche (sous réserve)	Liégeois vanille			



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin : p. de terre, poivron rouge, maïs / Salade coleslaw : carottes râpées, chou blanc râpé, mayonnaise

Ansamble

UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Menu validé
en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif

