


Semaine n°45 : du 4 au 8 Novembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Chou rouge râpé vinaigrette B	Crêpe au fromage		Betteraves vinaigrette B	Carottes râpées vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagne bolognaise (Lasagne au poisson)	Emincé de dinde sauce forestière (omelette)		Chili de légumes et riz A	Filet de colin sauce normande
	***	Carottes B		***	Semoule B
PRODUIT LAITIER	Edam	Fraidou		Mimolette	Yaourt aromatisé
DESSERT	Flan nappé caramel	Pomme	Poire	Purée pomme cannelle	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio


A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°46 : du 11 au 15 Novembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade de pâtes au basilic B		Chou blanc râpé vinaigrette B	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Armistice 1918	Colin meunière citron		Omelette	Sauté de bœuf marengo (poisson)
PRODUIT LAITIER		Epinards béchamel		Purée de potiron	Semoule B
DESSERT		Yaourt aromatisé		Vache qui rit	Yaourt nature
Orange		Mousse au chocolat		Purée pomme vanille	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux

M maison


B bio

A Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°47 : du 18 au 22 Novembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Haut de France	VENDREDI
ENTRÉE	Salade arlequin	Salade fantaisie		Salade d'endives	Taboulé ^B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nuggets de volaille <i>(nuggets de poisson)</i>	^A Tortis lentilles tomate ^B		Rôti de porc sauce maroille <i>(œufs brouillés aux herbes)</i>	Filet de colin sauce bercy
	Haricots beurre	***		^B P. rissolées	Carottes braisées
PRODUIT LAITIER	Emmental ^B	Fondu président		Mimolette	Brie
DESSERT	Orange	Flan vanille		Gaufre	Poire



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin : p. de terre, poivron, maïs / Salade fantaisie : céleri, ananas, pomme, raisin sec

Menu validé
en commission menu

^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison

^B bio


^A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°48 : du 25 au 29 Novembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine de légumes	Carottes râpées vinaigrette B		Salade vendéenne	Salade pastourelle
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf forestière (poisson)	Cassoulet (omelette et haricots blancs)		Poulet rôti (omelette)	Beignets de poisson
	Boullgour B	***		Petits pois au jus	Purée de brocolis
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Coulommiers		Cotentin	Gouda
DESSERT	Pomme	Flan nappé caramel	Riz au lait B	Kiwi B	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

A

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio


A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°49 : du 2 au 6 Décembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte	Betteraves échalote		Carottes râpées au maïs	Haricots verts échalote
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf aux oignons (<i>poisson</i>)	Filet de colin sauce crevette		Nuggets de blé ^A	Saucisse de Strasbourg (<i>omelette</i>)
	Carottes braisées ^B	Semoule ^B		Epinards à la crème	Purée de pomme de terre ^B
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature	Edam		Fromage frais nature	Rondelé nature
DESSERT	Madeleine	Poire	Purée de pommes ^B	Orange	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Menu validé
en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio


A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°50 : du 9 au 13 Décembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette ^B	Chou rouge vinaigrette ^B		Salade italienne	Céleri rémoulade au curry
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Quinoa aux pois chiches et tajine de légumes ^A	Hachis parmentier (parmentier de poisson)		Rôti de porc au jus (omelette)	Blanquette de poisson
	***	***		Petits pois carottes	Riz pilaf ^B
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Yaourt aromatisé		Fromage frais nature	Camembert
DESSERT	Clémentines	Purée pomme poire	Banane ^B	Kiwi	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade italienne : pâtes, tomate, poivron

Ansamble

UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Menu validé
en commission menu

^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison

^B bio

^A Alternatif



Semaine n°51 : du 16 au 20 Décembre 2019

REPAS DE NOEL



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw	Crêpe au fromage			Haricots verts échalote ^B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Coquillettes bolognaise ^B <i>(coquillettes de poisson)</i>	Filet de colin sauce curry		<i>Repas de Noël</i>	Couscous aux boulettes d'agneau <i>(poisson et semoule/légumes couscous)</i>
	***	Carottes braisées ^B		***	
PRODUIT LAITIER	Bûchette mi-chèvre	Yaourt nature		Edam	
DESSERT	Crème dessert vanille	Pomme	Mousse au chocolat		



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES