


Semaine n°45 : du 5 au 9 Novembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine de légumes mayonnaise	Potage au potiron M		Salade colesla M	Mortadelle (Œufs durs mayonnaise)
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagne bolognaise M <i>(Lasagne au saumon)</i>	Saucisse de Toulouse (Omelette)		Cordon bleu	Filet de colin sauce crevette
	***	Lentilles		Haricots beurre	Purée de pommes de terre M
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Fondu président		Coulommiers	Gouda B
DESSERT	Pomme B	Flan nappé caramel B	B Riz au lait M	Purée pomme miel L M	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Menu validé en commission menu

- L Circuits courts/ Produits locaux
- M maison
- B bio
- A Alternatif
- 
- 
- 
- 
- 

 **Ansamble**
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°46 : du 12 au 16 Novembre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade	Haricots verts vinaigrette		Salade verte	Salade de riz tomate concombre
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Joue de bœuf aux carottes ^M <i>(Poisson et carottes)</i>	Marmite de poisson ^M		Hachis parmentier <i>(Poisson et purée pdt)</i> ^M	Palette de porc sauce diable <i>(Omelette)</i>
	***	Boulgour		***	Chou-fleur béchamel
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature ^B	Edam ^B		Brie ^B	Rondelé
DESSERT	Barre bretonne	Kiwi	Crème dessert vanille	Orange ^B	

TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES



^L Circuits courts/ Produits locaux ^M maison ^B bio ^A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE

AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°47 : du 19 au 23 Novembre 2018

Thanksgiving



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Salade vendéenne		Céleri râpé façon rémoulade	Concombre en dés vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de porc au jus (Omelette)	Chili sin carne ^A _M		Emincé de dinde au jus	Filet de colin sauce tomate
	Petits pois cuisinés	***		^B Purée de pommes de terre potiron _M	Semoule
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Saint paulin ^B		Fraidou	Yaourt aromatisé ^B
DESSERT	Pomme ^B	Liégeois chocolat		Tarte grillée aux pommes	Purée de pommes _L ^M



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec



^L Circuits courts/ Produits locaux ^M maison ^B bio ^A Alternatif




Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE

AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°48 : du 26 au 30 Novembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Chou rouge vinaigrette	Salade de blé fantaisie		Haricots verts échalote	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Colombo de porc (Colombo de poisson) M	Colin meunière citron		Omelette M	Goulash de bœuf M
	Riz créole	Epinards béchamel		P. de terre rissolées	Pâtes papillons
PRODUIT LAITIER	Edam B	Yaourt aromatisé		Yaourt nature B	Saint paulin B
DESSERT	Flan nappé caramel	Banane B	Pomme L	Mousse au chocolat	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de blé fantaisie : blé, tomate, maïs



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif




Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE

AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°49 : du 3 au 7 Décembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade arlequin	Betteraves vinaigrette	 <p>La Clémentine est le fruit du clémentinier. Cet arbre, de la famille des agrumes, mesure entre 4 et 6 mètres de haut. Il pousse dans les régions ensoleillées du pourtour méditerranéen.</p>	Céleri rémoulade	Pâté de campagne (Crêpe au fromage)
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde au jus	Tortis bolognaise (Tortis au poisson) M		Croq'végétarien fromage épinards A	Filet de colin sauce bercy
	Petits pois	***		Purée de carottes	Haricots verts
PRODUIT LAITIER	Emmental B	Camembert B		Vache qui rit	Brie B
DESSERT	Kiwi	Liégeois vanille		Purée pomme raisin sec B M	Clémentines



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade américaine : p. de terre, tomate, maïs, céleri, œuf / Salade coleslaw : carotte râpée, chou blanc râpé mayonnaise




L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°50 : du 10 au 14 Décembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage poireau p. de terre ^M	Chou blanc vinaigrette		Carottes râpées vinaigrette ^B	Salade pastourelle
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulette de bœuf à l'orientale	P. terre à la savoyarde ^M <i>(Poisson et pdt)</i>		Poulet rôti	Colin meunière citron
	Boullgur	***		Ratatouille	Chou-fleur béchamel
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé ^B	Coulommiers		Fromage frais au sel de Guérande	Gouda ^B
DESSERT	Orange	Flan chocolat ^B	Gaufre au chocolat	Pomme ^L	



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Salade pastourelle : pâte, tomate,
poivron



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison

^B bio

^A Alternatif



Ansamble


UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE

AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°51 : du 17 au 21 Décembre 2018

Repas de Noël



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade vendéenne	Potage de potiron M	 <p>Bonnes vacances de Noël !</p>	Mousse de canard	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf bourguignon M	Filet de colin sauce curry		Escalope de poulet sauce aux marrons	Ravioli sauce tomate (Omelette et pâtes sauce tomate)
	Carottes	Riz pilaf		Pommes de terre noisette	***
PRODUIT LAITIER	Brie B	Edam B		Mandarine B	Fromage frais B
DESSERT	Mousse au chocolat	Kiwi	Bûche au chocolat M	Poire	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec



L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES