


Semaine n°02 : du 7 au 11 Janvier 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine de légumes mayonnaise	Salade arlequin ^M		Salade de blé exotique ^M	Crêpe au fromage
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagnes bolognaises ^M (Lasagnes au saumon)	Escalope de poulet (poisson)		Emincé de dinde au jus (Omelette)	Filet de colin sauce crème
	***	Chou-fleur béchamel ^M		Haricots verts persillés ^B	Duo de carottes ^M
PRODUIT LAITIÉ	Petit fromage frais	Emmental ^B		Vache qui rit	Brie ^B
DESSERT	Clémentines ^B	Orange	Galette des Rois ^A	Kiwi	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin : p. de terre, poivron, maïs / Salade de blé exotique : blé, tomate, ananas, maïs, persil



UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



^L Circuits courts/ Produits locaux


^M maison

^B bio

^A Alternatif



Semaine n°03 : du 14 au 18 Janvier 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigre ^M	Œuf dur mayonnaise		Céleri rémoulade ^M	Chou rouge vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse de Toulouse (Omelette)	Couscous de légumes et sa semoule (plat sans viande) ^A ^M		Nugget's de volaille (Nuggets de poisson)	Filet de colin sauce crevette
	Lentilles	***		Epinards béchamel ^M	Purée de p. de terre
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé ^B	Fondu président		Coulommiers ^B	Gouda ^B
DESSERT	Pomme ^L	Poire ^B	Riz au lait au chocolat ^M	Flan nappé caramel	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison

^B bio

^A Alternatif




 Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE

AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°04 : du 21 au 25 Janvier 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte	Chou-fleur vinaigrette		Salade coleslaw ^M	Salade de lentilles
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	^M Joue de bœuf aux carottes (Omelette & Carottes)	Marmite de poisson basquaise ^M		Hachis parmentier (Parmentier de poisson) ^M	Palette de porc saue diable (Omelette)
	***	Riz coloré		***	Mitonnée de légumes ^M
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature ^B	Edam		Brie ^B	Petit fromage frais ail et fines herbes
DESSERT	Barre bretonne	Kiwi ^B	Crème dessert chocolat	Orange ^B	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw : carottes râpée, chou blanc râpé, mayonnaise



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison

^B bio

^A Alternatif





Ansamble

UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE

AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°05 : du 28 Janvier au 1er Février 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Carottes râpées vinaigrette M		Salade vendéenne	Betteraves vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde au jus (poisson)	Chili con carne (Chili sin carne)		Rôti de porc au jus (Omelette)	Filet de colin sauce tomate
	Chou-fleur béchamel M	***		Petits-pois cuisinés M (petits pois au jus)	Semoule
PRODUIT LAITIER	Fraidou	Coulommiers B		Mimolette B	Yaourt aromatisé B
DESSERT	Pomme B	Liégeois chocolat	Crêpe de la chandeleur 	Compote pomme coing	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif




Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE

AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°06 : du 4 au 8 Février 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Carnaval au Brésil	VENDREDI
ENTRÉE	Chou rouge vinaigrette B	Salade arlequin M		Salade verte	Haricots verts échalotes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Goulash de bœuf (Omelette) M	Colin meunière citron (Cordon bleu de volaille)		Feijoda	Escalope de poulet au curry (poisson)
	Pâtes papillons	Epinards béchamel M		*** M	Pommes de terre rissolées
PRODUIT LAITIER	Vache qui rit	Yaourt aromatisé		Petit fromage frais B	Yaourt nature B
DESSERT	Mousse au chocolat	Clémentines B	Tarte banane chocolat	Pomme L	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin : p. de terre, poivron, maïs

Menu validé
en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif




Ansamble

UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE

AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°07 : du 11 au 15 Janvier 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de blé fantaisie ^M	Betteraves vinaigrette ^B		Céleri rémoulade ^M	Pâté campagne (œufs durs mayonnaise)
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde au jus (poisson)	Tortis bolognaise (Tortus poisson) ^M		Croq' végétarien fromage épinards	Filet de colin sauce bercy
	Petits pois	***		^B Purée de carottes ^M	Haricots verts
PRODUIT LAITIER	Emmental ^B	Fondu président		Rondelé	Brie ^B
DESSERT	Pomme ^L	Liégeois vanille	Compote pomme poire	Kiwi	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de blé fantaisie: blé, tomate, maïs



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison

^B bio

^A Alternatif



 **Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE

AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES